

## Igra roditelja s djetetom u jesen

Svako dijete ima pravo na slobodu igranja i učenja kroz igru. Dijete tijekom dana najviše vremena provodi upravo u igri. U igri dijete uživa i ona mu je potrebna kako bi se pravilno razvijao na svim područjima jer tijekom igre dijete angažira sve svoje mogućnosti. U igri dijete iskušava svoje stvaralačke mogućnosti, razvija maštu, emocije, tjelesne sposobnosti i spretnost, stječe povjerenje u vlastite sposobnosti i stvara pozitivnu sliku o sebi, razvija govor, razvija mišljenje i pamćenje i uči socijalno ponašanje. Nije dovoljno da dijete samo promatra i sluša, ono treba samo otkrivati i istraživati - dodirnuti, rastaviti, sastaviti, pomirisati i isprobati jer time zadovoljava svoju znatiželju, ali i doživljajima potiče razmišljanje i zaključivanje što je temelj intelektualnog razvitka. Kroz igru djeca mogu naučiti sve važno za njihov kasniji razvoj. Roditelji trebaju na svoje dijete prenositi pozitivan stav o igri. Roditelji trebaju stvarati uvjeti za igru: prikupiti materijale, obogatiti prostor poticajima, ali i sudjelovati u igri.

Jesen je bogato godišnje doba i obiluje poticajima za igru u kojoj roditelj i dijete zajednički mogu istraživati, stvarati, smijati se, učiti, družiti se i igrati. Slijedi nekoliko primjera za igru s djetetom u jesen.

- Povedite dijete u šetnju šumom i primjetite promjene koje su se dogodile od ljeta. Sakupite šumske plodove, imenujte ih i kanije se njima igrajte.
- Za vrijeme boravka na zraku poskakujte kao vjeverice, hodajte kao medvjedi, preskačite hrpice od lišća, oslušajte kako lišće šušti, preskačite lokve vode, od jesenskih plodova izradite labirinte i prolazite njima, sakrijte neki jesenski plod te ga potom po navođenju tražite.
- Čitajte slikovnice: Aleksej Tolstoj, Niamh Sharkey: Djed i repa; Martin Waddell, Barbara Firth: Ti i ja, Mali medo; Helen Cooper: Juha od bundeve; Branko Ćopić, Vilko Selan Gliha: Ježeva kućica.
- Od sakupljenih jesenskih plodova igrajte igre pamćenja ili prepoznavanja po opisu
- Pjevajte s djecom pjesmice: Jež, Kruška, jabuka, šljiva, Mali bratec Ivo, Berem, berem grožđe, Medo Brundo.
- Brojite i klasificirajte jesenske plodove.
- Slikajte s djetetom jesenske plodove i drveće u jesen, slikati možete kistom, prstićima, spužvicama. Bojite lišće ili neke jesenske plodove.
- Postavljajte djetetu poticanja pitanja vezana za jesen, npr. Što oblačimo tijekom jeseni?, Zašto ptice selice odlaze na jug?, Kakvo je vrijeme u jesen?, Što dozrijeva u jesen?, Što se događa sa životinjama tijekom jeseni?
- Prošecite s djetetom kada pada kiša ili je magla. Informirajte ih o smanjenoj vidljivosti za vrijeme navedenih uvjeta i poučite prometnom ponašanju za vrijeme istih.
- Od jesenskih plodova izradite lutke, od lišća možete izraditi kulisu i osmislite jesensku predstavu te pozovite prijatelje da ju pogledaju.

- Zajedno s djetetom rulite kukuruz ili čistite lješnjake i orahe, pazeći da su potrebni alati neopasni za dijete.
- Skuhajte s djetetom juhu od bundeve ili napravite voćnu salatu od jesenskog voća.
- Dočarajte djetetu kako ste se vi igrali u jesen kada ste bili njihove dobi i igrajte takve igre.

Kroz ove aktivnosti ćete pripomoći da se vaše dijete razvija tjelesno, intelektualno, emocionalno i socijalno.

Izvori:

1. Grgec Petroci, V., Vranko, M., Rebac, J.: Igra i dijete, dijete i igra
2. <https://www.poliklinika-djeca.hr/aktualno teme/zasto-je-igra-vazna-za-razvoj-djece/>: Dora Kralj, prof. socijalni pedagog

Pripremila: Lidija Manoić, mag. praesc. educ.