

Želje i potrebe

Najplemenitiji zadatak roditelja jest izaći u susret temeljnim potrebama djeteta za bliskošću, sigurnošću, hranom, brigom...

Osim ispunjenja tih osnovnih potreba djeci se može pružiti i ono za čime imaju želju, ukoliko to roditelji mogu i žele.

Djeca ne mogu razaznati imaju li za nečim potrebu ili želju. Roditelji su ti koji ih trebaju naučiti kako to razlikovati.

Djeca se ne mogu razmaziti dobiju li previše onoga što im je potrebno. Razmažena djeca su ona koja uvijek očekuju da će se njihovim željama udovoljiti bez pogovora.

Što sve dijete treba?

Pomozite svom djetetu da se osjeća sigurno i sretno dajući mu sljedeće:

LJUBAV

Neka se osjeća voljeno i cijenjeno.

DOSLJEDNOST

Postavljanje granica daje mu sigurnost.

SAMOPOUZDANJE

Pomozite mu da razvije osjećaj vlastite vrijednosti.

POHVALA I OHRABRENJE

Dajte mu hrabrost da se nastavi razvijati.

PAŽNJA

Pokažite zanimanje za njega i sve što čini.

Kako izgraditi samopouzdanje u djeteta?

Zadatak roditelja je odgojiti odgovornu, zrelu, emocionalno stabilnu ličnost, a da bi se dijete razvilo u takvu osobu potrebno je da razvije dobru sliku o sebi i samopouzdanje. To može jedino uz bezuvjetnu ljubav, podršku i prihvaćanje od strane roditelja. Djeca koja nemaju takvu podršku, ne znaju se nositi s kritikama izvan obitelji, teško podnose neuspjeh i teže ostvaruju svoje potencijale.

- Često svojem djetetu govorite koliko ga volite.
- Pokazujte svoju ljubav s mnogo zagrljaja i poljubaca.
- Dajte mu do znanja da je divno i da uživate u njegovu društvu.
- Slušajte što vam ima za reći tako da ono shvati kako vam je zanimljivo i da ga volite slušati.
- Pohvalite njegov trud i pokušaje da nešto obavi samo, ali mu pokažite da je u redu i pogriješiti.
- Ohrabrite ga da sam pokuša učiniti nešto i dajte mu mogućnost da donese neke samostalne odluke.

Dječji vrtić Ivanić Grad



Letak za roditelje

POSTAVLJANJE GRANICA



Pripremila:

Ana Marija Pavlić

pedagoginja DV Ivanić Grad

Roditelj, dijete i granice

Roditelji djeci postavljaju granice kako bi djeca znala što će mu roditelji tolerirati, a što neće, odnosno uvjete pod kojima mogu sudjelovati u nekoj aktivnosti, te koje privilegije i pod kojim uvjetima mogu dobiti.

◊ Granice moraju biti **jasne, konkretne i dobro definirane.**

◊ Djetetu morate jasno reći što od njega želite, koje opcije su mu na raspolaganju, te što je pozitivan ishod njegove suradnje (*Pročitat ću ti priču ako budeš u pidžami i s opranim zubima u krevetu do 9.*).

◊ Dobro postavljene granice moraju uvažavati i potrebe roditelja i djeteta, te omogućavati i Vama i djetetu da dobijete što želite (*Sa zadovoljstvom ću te odvesti na igralište čim pospremiš igračke.*).

Pri postavljanju granica treba uzeti u obzir i **potrebe roditelja i potrebe djeteta.** Postavljanjem granica izbjegavamo nastanak problema jer ih postavljamo prije nego što problem nastane i zakomplicira odnos s djetetom.

Dobro postavljene granice su usmjerene na pozitivan ishod djetetove suradnje. Postavite ih kao obećanje, a ne kao prijetnju.

U čemu se granice razlikuju od naredbi ili pravila?

Naredbe i pravila se najčešće baziraju na kazni i negativnim posljedicama za neposlušnost, dok je postavljanje granica izbjegavanje konflikata i igre moći između roditelja i djeteta, jer ostavlja djetetu otvorena vrata da promijeni svoje ponašanje kako bi zadovoljilo svoje potrebe.

Granice ne smiju biti prijetnja emocionalnoj sigurnosti djeteta. One su posebno djelotvorne ako se postavljaju u atmosferi ljubavi, prihvaćanja i međusobnog poštivanja. Granice dozvoljavaju pozitivne i negativne posljedice u sigurnom okruženju (negativne posljedice su jednostavno izostanak pozitivnih).

Stvaranje pravila

Mnogo je načina postavljanja granica.

Evo nekih savjeta o tome što biste trebali znati:

◊ Postavite dosljedna pravila o jelu, kupanju i vremenu spavanja.

◊ Objasnite točno zašto su opasni predmeti zabranjeni.

◊ Držite se pravila koliko je god moguće, tako da dijete zna što može očekivati.

◊ Neka ista pravila vrijede za sve situacije- bilo da ste kod prijatelja u posjeti, u parku ili u kupovini.

◊ Ograničite ponašanje koje smatrate neprihvatljivim.

◊ Objasnite kako disciplina koju pokušavate provesti djeluje i da ćete biti dosljedni.

◊ Ako dijete ne uspije ispoštovati granice ili izvršiti zadatak provjerite jeste li mu dali dovoljno vremena i dovoljno jasne upute ili su možda vaši zadaci i ciljevi prezahtjevni za djetetov razvojni stupanj.

Dosljednost

Ako niste spremni izdržati i ne nagraditi dijete ako ne obavi svoj zadatak nemojte ni postavljati granice. Ne popuštajte djetetovim pritiscima (*Molim te, još samo ovaj put!*) jer ćete inače pokazati djetetu da ne mislite ono što govorite. Ako želite biti fleksibilni učinite to prije nego Vaše dijete zahtjeva da popustite.