

Dječji vrtić **IVANIĆ GRAD**  
Park hrvatskih branitelja 3  
10310 **IVANIĆ-GRAD**

**PRVI PUT U VRTIĆU - JASLICAMA**  
**DOBRO JE ZNATI!!!**

Polazak u JASLICE/ VRTIĆ vrlo je značajna promjena za dijete i svi mi odrasli moramo mu pomoći da što bezbolnije prebrodi odvajanje od roditelja i prilagodi se na novu sredinu (prostor, djecu, odrasle i ritam života), a taj proces nazivamo PRILAGODBA. Često je to traumatski period kako za dijete tako i za roditelje jer je ispunjen strahom od odvajanja (SEPARACIJA) i naporima da se dijete prilagodi novonastaloj situaciji.

Kako će proći period prilagodbe, s kojim manifestacijama u ponašanju djeteta i koliko će trajati ovisi prvenstveno o njegovim individualnim osobinama, o stupnju njegova razvoja, dobi, zdravstvenom stanju, kao i Vašem odnosu prema djetetu i stavovima prema vrtiću u kojem će dijete boraviti.

Najveći broj djece prođe period prilagodbe bez većih poremećaja ponašanja, a samo mali broj djece prolazi teži oblik adaptacije. Neka djeca su sklonija reakcijama na fiziološkom planu (odbijanje hrane, odbijanje spavanja, probavne smetnje, često pobolijevanje), a druga reakcijama u ponašanju (plač, agresivnost, povučenost).

Jedna od mogućih reakcija je i tzv. REGRESIJA, što znači da se vraćaju na niže oblike ponašanja u već savladanoj fazi razvoja (npr. dijete ponovno počinje mokriti u krevet, sisati prst, puzati iako je već prohodalo, tražiti dudu ili bočicu i sl.). Sva ta ponašanja normalna su u periodu prilagodbe.

Prilagodba se ne odnosi samo na prve dane ili mjesec boravka u jaslicama/vrtiću jer kriza odvajanja može se pojaviti i kasnije nakon razdoblja nedolaženja u j/v. Potrebno je upozoriti da prilagodba nije gotova kada dijete prestane plakati, već kad počne spontano izražavati svoje osjećaje, misli i sposobnosti.

**KAKO PRIPREMITI DIJETE?**

Važno je ne pokušavati mijenjati djetetove navike, npr. ne ga pod svaku cijenu odvikavati od pelena zato što kreće u jaslice/vrtić; ne prestati dojiti dijete već samo uskladiti, odnosno prorijediti podoje; ako dijete ima bočicu, dudicu ili neki njemu dragi predmet ili igračku koji voli nositi sa sobom nema razloga da isto ne donosi u j/v.

Taj PRIJELAZNI PREDMET trebao bi djetetu olakšati prijelaz iz roditeljskog doma u j/v jer mu označava vezu sa roditeljima.

Kako bi se Vaše dijete što lakše, brže i bezbolnije prilagodilo na nove uvjete poželjno je sa djetetom prisustvovati IGRAONICI u poslijepodnevnim satima. U početnom razdoblju prilagodbe dijete bi trebalo u vrtiću boraviti kraće vrijeme (cca 1 sat), a kasnije se sukladno njegovim reakcijama, vrijeme postupno produžava. Boravak roditelja u grupi za vrijeme igraonica, kraći boravak djeteta u grupi i zajednička igra i druženje imaju za cilj što uspješniju prilagodbu. Kvalitetnijoj prilagodbi djeteta možete pridonijeti njegovim redovitim dovođenjem tijekom prvih mjesec-dva (osim ukoliko je bolesno), a koje će znatno olakšati interakciju s odgojiteljicama i drugom djecom i pridonijeti pozitivnom ozračju i uzajamnom povjerenju.

Mi odrasli, odgojitelji i roditelji, moramo nastojati da prvi kontakti u vrtiću budu ispunjeni pažnjom, toplinom i međusobnim uvažavanjem, jer dijete to osjeća i u njemu budi pozitivan osjećaj sigurnosti.

### ŠTO JE JOŠ POTREBNO ZNATI ?

Prvi dan polaska u vrtić potrebno je ponijeti LJEČNIČKU POTVRDU (ne stariju od 2 tjedna) i predati je odgojiteljici/med.sestri u skupini. Isto tako, ponijeti papuče, pidžamu, platnenu jastučnicu (za pidžamu), rezervnu odjeću u skladu sa vremenskim prilikama, pelene (ukoliko su potrebne), četkicu za zube, pastu za zube i čašu, te paket papirnatih maramica.

Dobro je napomenuti da nakon svakog izostanka djeteta zbog bolesti treba od pedijatra donijeti POTVRDU da je dijete zdravo za ponovni ulazak u skupinu, kako zbog praćenja epidemiološke situacije tako i zbog mjesečnog obračuna za Vašu uplatu.

Mi smo obavezni obavijestiti Vas o svim zdravstvenim promjenama koje se kod djeteta dogode za vrijeme boravka u vrtiću kao što ste i Vi obavezni nas obavijestiti o promjenama koje su se dogodile poslijepodne, tijekom noći ili preko vikenda kako bi odgojiteljice imale pravovremene informacije, te uvid u cjelovito i objektivno djetetovo stanje.

O svim mogućim poteškoćama i dvojabama u periodu prilagodbe, a i kasnije tijekom pedagoške godine, možete razgovarati sa članovima stručnog tima i, naravno, s odgojiteljicama u dogovorenim poslijepodnevnim terminima.

Sa željom da nam suradnja bude što uspješnija, a boravak u vrtiću ugodan i obostrano poticajan možemo Vam samo reći:

**« DOBRODOŠLI U NAŠ VRTIĆ! »**

**Stručni tim Dječjeg vrtića Ivanić Grad**