











ZDRAVSTVENI PROBLEMI U RAZDOBLJU PRILAGODBE

Kao najčešći zdravstveni problem javlja se *pojačana osjetljivost na infekcije*. Djeca, osobito jasljučka, imaju smanjen imunitet, budući da faza formiranja vlastitog imuniteta još nije završena. U bliskom kontaktu s drugom djecom sklonost infekcijama se povećava, a na to utječe i stres uzrokovan prilagodbom na vrtić. Uz najčešće respiratorne infekcije poput angine, streptokokne infekcije, šarlaha, moguća je i pojava *vodenih kozica i hripavca*. Zato je važno da je dijete prije ulaska u skupinu redovito procijepljeno. Ne smije se zaboraviti da je u vrijeme prilagodbe djeteta na jaslice prisutna i detencija, tj. *izbijanje zubića*. Zbog izbijanja zubića djeca jasljučke dobi mogu biti nervozna, imati bolove, blago povišenu temperaturu, rjeđu stolicu, a mogu odbijati i hranu.

ŠTO PONIJETI U JASLICE/VRTIĆ?

Kod kuće zajedno s djetetom pripremite ruksak, u kojem ponesite:

-  papuče ili cipele koje će nositi samo u vrtiću (izbjegavajte klompe, natikače i preveliku obuću zbog mogućih povreda)
-  rezervnu odjeću (za hladnije i toplije dane)
-  pokrivalo za glavu (šeširić, kapa, marama)
-  pidžamu
-  četkicu i pastu za zube za vrtićku djecu
-  pelene (prema potrebi djeteta)
-  omiljenu igračku, dekiću i sl.
-  varalicu i bočicu s poklopcem (prema potrebi djeteta)

Važno je da sve stvari svoga djeteta označite imenom i prezimenom.