

# USPJEŠNO RODITELJSTVO

Autor: Zdenko Glasovac

## Polazne osnove

### Temeljne spoznaje uspješnog roditeljstva su:

1. Budite sigurni da nema „SAVRŠENOG RODITELJA“.
2. Ne postoji samo jedan, „PRAVI NAČIN“, odgajanja djeteta / djece.
3. Ali ima načina kada odgoj djeteta / djece može biti lakši, manje naporan i uspješniji.



Odgoj djece je najuspješniji kad se zasniva na dobroj **MEĐUSOBNOJ KOMUNIKACIJI (povjerenju bez prisile ili tzv. pozitivnoj stezi).**

- TREBA VJEROVATI DA DJECA ŽELE KOMUNICIRATI.
- TREBA SLUŠATI DJECU.
- RAZGOVARATI S NJIMA O TOME ŠTO ŽELIMO DA UČINE I ZAŠTO.
- POVUĆI JASNE GRANICE PONAŠANJA.
- BITI ČVRSTI I DOSLJEDNI KAO RODITELJI.
- MEĐUSOBNE NESUGLASICE (DIJETE-RODITELJ) TREBA SMATRATI PRILIKAMA DA SE RAZVIJAJU VJEŠTINE ZA RJEŠAVANJE PROBLEMA.
- IMAJTE U VIDU: TJELESNO ILI VERBALNO KAŽNJAVANJE MOŽE BOLJETI ČITAV ŽIVOT. UMJESTO „PLJUSKE“ TREBA NAĆI NEKA DRUGA RJEŠENJA. PLJUSKA NE PRESTAJE BOLJETI KAD PRESTANE FIZIČKA (TJELESNA) BOL.

**Djeca uživaju kad im se pokloni PUNO PAŽNJE.**

### Što činiti da bi djeca dobila Vašu punu pažnju?

- PRIMJETITE DOBRO PONAŠANJE SVOG DJETETA.
- SASLUŠAJTE DIJETE. AKTIVNO SLUŠANJE JE VJEŠTINA KOJU TREBA RAZVIJATI.
- DAJTE DJETETU PRILIKU DA IZRAZI SVOJE OSJEĆAJE. GOVORITE I RAZGOVARAJTE O NJIMA (OSJEĆAJIMA).
- NEKA VAM PORUKE BUDU JASNE.
- OBJASNITE RAZLOGE ZA SVOJU ODREĐENU ODLUKU.
- OHRABRITE DIJETE DA, ŠTO VIŠE, SAMOSTALNO NALAZI RJEŠENJA SVOJIH PROBLEMA. JEDAN OD TEMELJNIH CILJEVA ODGOJNOG PROCESA JE POMOĆI IM DA UČINE SAMI.
- ZAPAMTITE DA JE I VAŠE DIJETE OSOBA.
- BUDITE REALNI U SVOJIM OČEKIVANJIMA.
- RADITE I SAMI ONO ŠTO ZAHTIJEVATE OD DJETETA.
- NEMOJTE SE BOJATI PREGOVARATI S DJETETOM.
- ČUVAJTE SE SLIJEDEĆE KOMBINACIJE: „DOBAR SAVJET DJETETU UZ LOŠ OSOBNI (RODITELJSKI) PRIMJER U ŽIVOTU.“

Komunicirate s djetetom. **Komunikacija je KLJUČ USPJEŠNOG ODGOJA.**

- KAD NEŠTO TRAŽITE OD DJETETA, UČINITE TO KRATKO I JASNO.
- NE TRAŽITE VIŠE OD JEDNE STVARI ODJEDNOM.

- SVOME DJETETU JASNO POKAŽITE ŠTO OD NJEGA OČEKUJETE.
- U SVOJIM OČEKIVANJIMA BUDITE REALNI, VODEĆI BRIGU O DOBI I MOGUĆNOSTIMA DJETETA.
- U VAŠIM ZAHTJEVIMA NEKA PRETEŽE RIJEČ „UČINI TO“, A NE „NEMOJ TO UČINITI.“
- NE PRIJETITE DJETETU NAKNADNOM KAZNOM, KAO NPR. „KAD TI OTAC DOĐE KUĆI... I SLIČNO.“
- PRI POSTAVLJANJU ZAHTJEVA KORISTITE RIJEČI „KADA“ I „TADA“ (uzročno – posljedična veza).

### **Nemojte zaboraviti na POHVALE I NAGRAĐIVANJA DJETETA**

- NEKA NAGRADA BUDE U SKLADU S PONAŠANJEM ILI DJELOM (UČINJENIM) DJETETA.
- NAGRADITE DIJETE ODMAH.
- NAGRADA DJETETU JE I SMIJEŠAK, VAŠ IZRAZ OČIJU, POKAZIVANJE ODUŠEVLENJA TE ODGOVARAJUĆE RIJEČI.
- UČINITE DA NAGRADA BUDE I IZLAZAK U ŠETNJU, NA IZLET, A NE SAMO NEKI PREDMET (KUPLJENJA IGRAČKA) ILI SLATKIŠI.
- UZ VERBALNU POHVALU NAGRAĐUJTE DIJETE I RODITELJSKIM POLJUPCEM.
- JASNO POKAŽITE ZA ŠTO STE GA NAGRADILI, KAKO BI DIJETE LAKŠE RAZUMJELO I PAMTILO SVOJE TAKVO (USPJEŠNO) PONAŠANJE.
- POHVALA NEKA BUDE POZITIVNA, BEZ REZERVE, IRONIJE ILI SARKAZMA.
- NE ŠTEDITE NA POHVALAMA KAD SE DIJETE DOBRO PONAŠA, NE ČUVAJTE POHVALE I NAGRADE SAMO ZA „IDEALNA PONAŠANJA“.
- U NAGRAĐIVANJU, KAO OPĆENITO U ODGOJU, BUDITE DOSLJEDNI.
- NAGRADITE, KADA TO PRILIKE DOPUŠTAJU, I PRED DRUGIM OSOBAMA.
- NE PODMIĆUJTE DIJETE. NJEGOVO LOŠE (NEPRIHVATLJIVO) PONAŠANJE TIME NEĆETE OTKLONITI.
- U „TEŽE ODGOJIVE (ZAHTJEVNIJE) DJECE“ INTENZIVIRAJTE POHVALE I NAGRAĐIVANJA.
- POKAŽITE DJETETU KAKO DA SE I SAMO NAGRADI ZA ODGOVARAJUĆE PONAŠANJE.

### **Možemo uspjeti – odgojitelji / učitelji i roditelji prvenstveno kroz suradnju na partnerskim odnosima, svjesni kako su roditelji prvi i najvažniji odgojitelji vlastite djece.**

- DOK RAZGOVARATE, SJEDNITE ILI ČUČNITE DA BI BILI U ISTOJ RAZINI (VISINI) S DJETETOM.
- DOK IZNOSITE ZAHTJEVE, NJEŽNO PRIMITE DIJETE ZA RAMENA ILI RUKE.
- GLEDAJTE DIJETE RAVNO U OČI.
- GOVORITE ČVRSTIM, JASNIM I MIRNIM GLASOM.
- NEK VAM, DOK GOVORITE, IZRAZ LICA BUDE OZBILJAN.
- AKO JE MOGUĆE, NEK VAM PODRŠKU PRUŽI JOŠ JEDNA OSOBA (SUPRUŽNIK).
- JASNO DAJTE DJETETU DO ZNANJA KAKO OČEKUJETE DA VAS SLUŠA, KAKO ĆETE I VI NJEGA SLUŠATI.
- POSLUŠAJTE DJETETOV ODGOVOR / MIŠLJENJE I POZORNO GA RAZMOTRITE.
- DAJTE DJETETU DOVOLJNO VREMENA DA IZVRŠI POSTAVLJENI / DOGOVORENI

ZADATAK.

- POHVALITE DJETETOVU SURADNJU ILI MU OBJASNITE POSLJEDICE NESURADNJE, ALI BEZ PRIJETNJI.
- PODSJETITE ILI UPOZORITE DIJETE NA ONO ŠTO BI MU MOGLO POMOĆI U IZVRŠENJU DOGOVORENOG.
- ŠPOTIČITE DIJETE NA PONAŠANJE KOJE RAZVIJA VJEŠTINE SAMOSTALNOG RJEŠAVANAJ PROBLEMA.
- UOČAVAJTE DJETETOVE DAROVE (TALENTE) I POTIČITE IH, KROZ SURADNJU S ODGOJITEJIMA / UČITELJIMA, U OBITELJSKOM OKRUŽENJU.

Pripremio: Zdenko Glasovac  
Portal Alfa – udruga za kreativni razvoj

[http://www.portalalfa.com/mambo/index.php?option=com\\_content&task=view&id=2591&Itemid=183](http://www.portalalfa.com/mambo/index.php?option=com_content&task=view&id=2591&Itemid=183)