

◇ Polazak u školu može biti veliki šok za dijete koje se u predškolskoj ustanovi naviklo na *veću količinu slobode*, koju sada trebaju zamijeniti školske obaveze.

◇ Stoga je nužno da dijete stekne određene *radne navike*.

◇ Učenjem izvršavanja nekog zadatka dijete stječe *samopouzdanje, upornost, ustrajnost i težnju za usvajanjem novih znanja ili vještina*.

Ukupna zrelost djeteta, nužna za uspješan polazak u školu, promatra se kroz:

- fizičku zrelost
- intelektualnu zrelost
- emocionalnu i socijalnu zrelost
- samostalnost

## Fizička zrelost predškolca

### Obilježja tjelesnog razvoja:

- hoda po ravnoj crti stavljajući stopalo pred stopalo
- može 10 i više puta skočiti na istoj nozi
- može baciti loptu jednom rukom i pogoditi cilj udaljen 1,5 m

### Kako potaknuti razvoj:

- igre s loptom, trčanje
- skakanje preko konopca, gumi-gumi
- plivanje, klizanje, koturanje

## Obilježja razvoja fine motorike

- ispravno i sigurno rabi olovku
- presavija papir po uzoru
- sigurno povlači okomite, vodoravne i kose crte
- točnije izrezuje jednostavnije oblike
- preslikava romb, crta dijagonalu
- crta slova i brojke po uzoru, može napisati svoje ime velikim tiskanim slovima

### Kako potaknuti razvoj:

- izrezivanje većim škarama
- lijepljenje i sastavljanje
- nizanje kuglica ili tjestenine na konac
- šaranje, crtanje, preslikavanje
- šivanje gumba na tkaninu
- zakopčavanje, vezanje čvorova, upotreba pribora za jelo

## Intelektualna zrelost predškolca

### Obilježja govorne razvijenosti:

- razumije 10000 riječi, od kojih nekoliko tisuća upotrebljava
- govor je pravilan, bez izostavljanja ili zamjene glasova
- pravilno koristi glagolska vremena i veznike
- rečenica je proširena
- u prepričavanju navodi i detalje

### Kako potaknuti razvoj:

- razgovori u kojima ćemo koristiti već poznate riječi, ali i uvoditi nove riječi

- govoriti pravilno u složenim rečenicama
- poticati dijete na prepričavanje filma, događaja i izražavanje vlastitih misli

### Elementarni pojmovi koje predškolska djeca trebaju savladati:

- opažati i imenovati 8 boja i nijansu 1 boje
- orijentacija u vremenu i prostoru (danas, jučer, sutra; dani u tjednu; doba dana, lijevo-desno, ispred-iza...)
- potpuno usvojen pojam godišnjih doba
- analiza osobina predmeta (geometrijski likovi, količinski odnosi, mehaničko brojanje do 20)

### Kako potaknuti razvoj:

- svakodnevne aktivnost (pranje, odijevanje, šetnje, pospremanje, prepričavanje)
- slikovnice, različite slagalice, konstruktivne igre
- radni listovi ili dječji časopisi koji sadrže niz zadataka, igrice
- raspoznavanje likova nezavisno od položaja (npr. kad je slika naopako)
- traženje određenog predmeta
- sortiranje (prema boji, obliku, veličini)
- dovršavanje crteža
- traženje razlika u gotovo identičnom crtežu
- pokazivanje predmeta koji se nalaze lijevo ili desno, gore ili dolje...
- prepričavanje priča, recitiranje
- slušanje glazbe

- igre riječima (rima, rastavljanje i sastavljanje riječi, početno slovo, slogovi)

### **Vježbe pamćenja i pažnje**

- pamtiti broj telefona, adresu
- zapamtiti brojalice, pjesmice
- igranje igara: domino, labirint, slagarice, memory

## **Emocionalna i socijalna zrelost predškolca**

**Emocionalna zrelost** podrazumijeva da je dijete steklo stanovitu stabilnost i kontrolu. Treba posjedovati određenu toleranciju na frustracije i suzdržavati se od naglih emocionalnih izljeva. Kod predškolca je prisutan i začetak samodiscipline, koja im olakšava daljnje učenje i bolje socijalne odnose.

### **Obilježja ponašanja predškolca u odnosima s drugima**

- u igri poštuje važeća pravila
- igru planira u dogovoru s drugom djecom
- prisutan je natjecateljski duh
- lakše podnosi neuspjeh
- pridaje važnost izboru prijatelja
- kontrolira svoje postupke u želji da se prilagodi skupini
- nudi suradnju i pokušava pomoći

### **Kako potaknuti ova ponašanja:**

- razvijati samopouzdanje
- omogućiti djetetu da planira i do kraja provede zamišljenu aktivnost
- poticati inicijativu
- stavljati ga u situacije konflikta (npr. Čovječe ne ljuti se, kartanje) i obratiti pažnju na djetetove reakcije kad gubi

## **Samostalnost predškolca**

### **Da bi bilo samostalno i sigurno u sebe, dijete mora:**

- biti potpuno samostalno u hranjenju
- znati postaviti stol i poslužiti se
- samostalno odlaziti na WC
- samostalno se svlačiti i oblačiti
- brinuti za svoje stvari i igračke
- samo se spremati za spavanje
- imati razvijene radne navike
- znati da su mu neke stvari "dužnosti", a da druge može raditi "po vlastitoj volji"

### **Kako potaknuti ova ponašanja:**

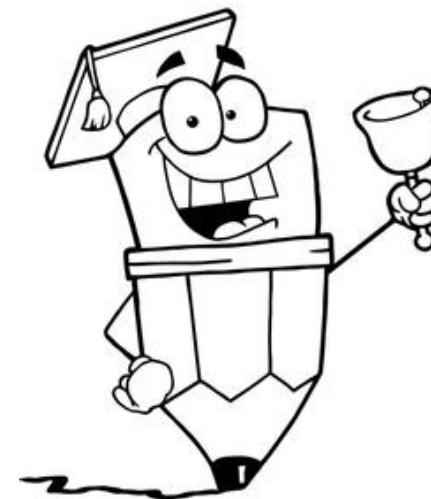
- zadužiti dijete nekim jednostavnim zadacima (postavljanje stola, briga o kućnim ljubimcima, odlazak u trgovinu)
- poticati na kulturno ophođenje (pozdravljanje)
- upućivati i vježbati prelazak ceste, kretanje po ulici, uvježbavati najsigurniji put do škole

Dječji vrtić Ivanić Grad



Letak za roditelje

# KAKO PRIPREMITI DIJETE ZA ŠKOLU?



Pripremila:  
Ana Marija Pavlič,  
pedagoginja DV Ivanić Grad