

Kad se odrasli prisjećaju djetinjstva, često se prvo sjete igara na otvorenom. No osim različitih vrsta motoričkih aktivnosti, za vrijeme boravka u prirodi djeci se pružaju mnoge prilike za istraživanje, manipuliranje predmetima, mijenjanje, divljenje, otkrivanje, isprobavanje, vikanje, pjevanje, stvaranje i kreativno izražavanje.

U ovom letku vam nudimo nekoliko kreativnih, zabavnih i opuštajućih aktivnosti koje možete raditi dok s djetetom boravite na zraku.

USVOJI STABLO – u obližnjem parku, dvorištu... - odaberite stablo, fotografirajte ga, posjećujte ga prema planu koji ste napravili zajedno, njegujte ga, zalijevajte, bilježite podatke (kad je počelo listati, kakve je boje lišće u jesen i sl.)

VJETAR NAM POMAŽE pri puštanju zmaja, puhanju mjehurića od sapunice, trčanju s vjetrenjačama

OTKRIVAJTE OBLIKE NA NEBU - za topla dana uzmite dekice, legnite na mirno mjesto u parku ili na livadi i promatrajte oblake i iznosite svoje asocijacije, roditelji-dijete naizmjenice.

NEOBIČNI TRAGOVI na snijegu, na pijesku - od čvrstog kartona, ostatka šperploče ili stiropora izradite stopala neobičnih oblika. Vrpcama ih pričvrstite za obuću ili bosa stopala i krenite...

SMIJEŠNA SPORTSKA IGRA – na igralištu ili stazi krećite se na neobičan način: natraške, na jednoj nozi, četveronoške, kao da hodate po blatu, kao da hodate po vrućem pijesku, s loptom na glavi, u paru...

NAKIT I IGRAČKE od „prirodnina“-sakupite, sortirajte, izradite: krunu od lišća, ogrlicu od žireva, zviždaljku od žirove kapice, vjenčić od cvijeća, od savitljivih grančica vrbe...

MOBILI od prirodnih materijala ili glazbeni mobilni – prikupite kamenčiće, školjke, plodove, sjemenke, metalni otpad (sitni s rupicama) i pričvrstite na grančice i bjesite negdje na balkonu, hodniku...

VODA NAS OPUŠTA- igre vodom su jedne od najdražih djeci. Bilo da je to kupanje, igre vodenim pištoljima ili brćkanje u lavoru. No i samo šetanje uz vodu, promatranje riba, kornjača, labudova, pataka i bacanje kamenčića pružaju djeci poseban osjećaj i užitek.

ZVUKOVI PRIRODE – u svakoj prilici obratite pažnju na smirujuću tišinu ili pjev različitih ptica, šum valova, žuborenje vode, šuštanje lišća... i uživajte u najljepšim pjesmama prirode. Igrajte se igre pogađanja: čiji je to zvuk?

SAVJET: Samo izađite van. Priroda je neiscrpn i stalna inspiracija.

DARUJTE IM SVOJE VRIJEME!

Kao roditelj svom djetetu ste najveći uzor. Igrajući se dajete djetetu model ponašanja gradeći njegovo samopouzdanje, pozitivnu sliku o sebi i drugima. Stvarate temelje za odnos povjerenja i podrške koji će Vam biti jako važan u kasnijem odrastanju. Osim što se igramo, vrlo često se i međusobno natječemo, a to je najbolji način za stjecanje iskustva o prijateljskom natjecanju i poštenoj igri.

„Želite li vidjeti što sve dijete može napraviti, prestanite mu poklanjati stvari!“

Norman Douglas

Neke aktivnosti za inspiraciju prema godišnjim dobima:

PROLJEĆE

- Crtanje i pisanje u blatu ili pijesku
- Izrada i igranje igračkama od papira (avioni, brodići...)
- Modeliranje torti, kolača od pijeska
- Pravljenje vjenčića od cvijeća ili grančica
- Sakupljanje biljaka i izrada herbarija
- Promatranje predmeta/bilja kroz celofan u boji
- Izrada i igranje s vjetrenjačama
- Crtanje kredom, ocrtavanje sjena u pločniku

LJETO

Slikanje kockicama leda u boji

Traženje blaga u pijesku ili šljunku (blago predstavljaju sitne igračke koje ste zakopali)

Igranje s kamenčićima: traženje različitih oblika, veličina, boja; bojanje kamenčića; abeceda na kamenčićima; smišljanje priče- na kamenčiće nacrtajte predmete i ljude...

Festival na otvorenom – pjesma, ples, predstave

Izrade kućica ili šatora

JESEN

Sakupljanje jesenskih plodova i izrada ogrlica, slika od lišća, lutaka

Izrada brodića od orahove ljuske

Igranje zvukovima u prirodi – prepoznavanje različitih zvukova, oponašanje, sviranje na prirodnim instrumentima, pjevanje u šumi

Igranje pantomime

Igranje križić – kružić od grančica (tablica), kestena, žireva ili sl.

Pronalaženje po broju – pronađi 3 kamenčića, 2 grančice, 4 lista...

ZIMA

Pravljenje snjegovića, snježne utvrde

Igranje s igračkama za pijesak u snijegu

Slikanje/pisanje po snijegu grančicama, bocom za raspršivanje

- Sakupljanje predmeta za „mali muzej“- nađeni komadići pločica, sitni predmeti
- Otkrivanje različitih oblika u naselju, prirodi – što je sve okruglo, četvrtasto...
- Pronalaženje što više stvari u okolini koje počinju s glasom S...
- Izmišljanje rime – što se rimuje s list (kist), luk (kuk)...

VAŽNO JE:

- ograničiti gledanje TV-a, igranje kompjuterskih igrica....
- uživati u svakodnevnim odlascima u park, na igralište, livadu, u prirodu...
- zajedničku aktivnost izvan kuće pretvoriti u zdravu naviku
- omogućiti djetetu slobodnu igru u kojoj će razvijati vlastitu inicijativu i samostalnost
- pokazati djetetu različite mogućnosti planiranja i korištenja slobodnog vremena

„Pustite ih da gledaju planine i zvijezde. Pustite ih da gledaju ljepotu vode, drveća i cvijeća na Zemlji. Tada će početi razmišljati. A razmišljanje je početak pravog učenja.“

David Polis



DJEČJI VRTIĆ
IVANIĆ GRAD

OPUŠTAJUĆE I KREATIVNE IGRE NA ZRAKU

NAMIJENJENE DJECI, RODITELJIMA I DOBROM RASPOLOŽENJU



Tanja Cvijanović, socijalni pedagog