

PROGRAM RADIONICA ZA RODITELJE "RASTIMO ZAJEDNO"

Iako je biti roditelj oduvijek bilo lijepo, važno, naporno i odgovorno, roditeljstvo nikad nije bilo složenije ni pod većim pritiscima nego danas. Zbog toga u današnje vrijeme uz prava djeteta, postoji i pravo roditelja na podršku koje im pripada zato jer su roditelji.

Šestu godinu u Dječjem vrtiću Ivanić Grad provodi se **Program radionica za roditelje "RASTIMO ZAJEDNO"** koje su nastale u sklopu UNICEF-ova programa za podršku roditeljima u prvim godinama života djeteta. Program u šest generacija završilo je 72 roditelja, samo ove pedagoške godine prisustvovalo je 14-ero roditelja. Radionice su osmišljene tako da pomognu roditeljima pronaći odgovore na njihova pitanja i dileme u odgoju djece. Program ovih radionica koncipiran je kao niz od 11 radionica u trajanju po 2 sata, u poslijepodnevним satima u kojima se smjenjuju predavanja, vježbe, rasprave i druženje u ugodnoj atmosferi. Osnovne teme Radionica za roditelje su:

1. Roditelji 21. Stoljeća
2. Četiri stupa roditeljstva
3. Potrebe i roditeljski ciljevi
4. Sva naša djeca i kako ih volimo
5. Slušanje - važna vještina roditeljstva
6. Kako dijete uči o svijetu oko sebe
7. Granice - zašto i kako?
8. Kreiramo i biramo rješenja
9. Roditeljske odgovornosti i još neka pitanja
10. Biti roditelj - utjecaji i izbori
11. Završetak i novi početak

U sadržajnom pogledu kroz program obrađujemo teme razvoja i potreba djeteta, razvoj odnosa te konkretne komunikacijske vještine koje se uvježbavaju u sigurnom okruženju grupe. Uz suvremene autore iz područja psihologije i komunikacije, osnovne ideje programa temeljene su prvenstveno na konceptima odgajanja u najboljem interesu djece koji proizlaze iz Konvencije o pravima djeteta. U razmjeni roditeljskih iskustava i isprobavanju novih vještina kroz igranje uloga, roditelji uče i provjeravaju vrijednost novih znanja i vještina. Slušajući druge roditelje imaju priliku čuti kako je to u drugim obiteljima što im daje realniju sliku o sebi samima i o svojoj djeci.

RASTIMO ZAJEDNO KLUB S OČEVIMA

Dječji vrtić „Ivanić Grad“ je jedan od deset vrtića u Hrvatskoj koji je imao privilegiju u ožujku 2016. godine sudjelovati u pilot programu Centra Rastimo zajedno nazvanog Klub s očevima. U Programu od četiri radionice sudjelovalo je tada 13 i u veljači, 2017.godine 12 očeva.

Želimo posvetiti posebnu pažnju ulozi oca u ranom djetinjstvu jer znamo da je ona jednako važna, iako je uloga majke češće u središtu pažnje. Nova znanstvena otkrića pokazuju kako očeva uključenost, osjetljiva podrška i poticaj u prvim godinama djetetovog života daju jedinstveni doprinos djetetovom dugoročnom psihosocijalnom razvoju.

Sve četiri radionice su zanimljive i dinamične. Uz teoriju i brojna znanstvena istraživanja nude i zanimljive video zapise, aktivnosti za dobro raspoloženje vezane uz tematiku radionice, aktivnosti za promišljanje, internalizaciju teme i priliku za samouvid u očinstvo.

Teme radionica:

1. Očinska uloga u ranom djetinjstvu
2. O tatama i osjećajima
3. O mamama i tatama
4. Tata od zanata

Na sastancima Kluba, očevi sa stručnim voditeljicama i s drugim očevima stječu nova saznanja o ulozi oca u ranom djetinjstvu i promicanju djetetovog razvoja, promišljaju vlastitu očinsku ulogu, na temelju spoznaja proizašlih iz znanstvenih istraživanja i vlastitog iskustva. Imaju priliku razmjenjivati ideje o načinima na koje žive svoje očinstvo te upoznati bolje sebe u ulozi oca, razmjenjivati informacije i dobiti podršku u ostvarivanju očinske uloge.



Tim Rastimo zajedno: Tanja Cvijanović, socijalni pedagog
Anita Bakarić Jakopčević, odgojitelj
Ksenija Koščak, odgojitelj