

ERASMUS+ PROJEKT

„Integration of Technologies and Applications in Physical Exercise Practice“

SMALL STEPS LEAD TO BIG CHANGES

Projekt KA210-SCH-1D79FBE4 HR

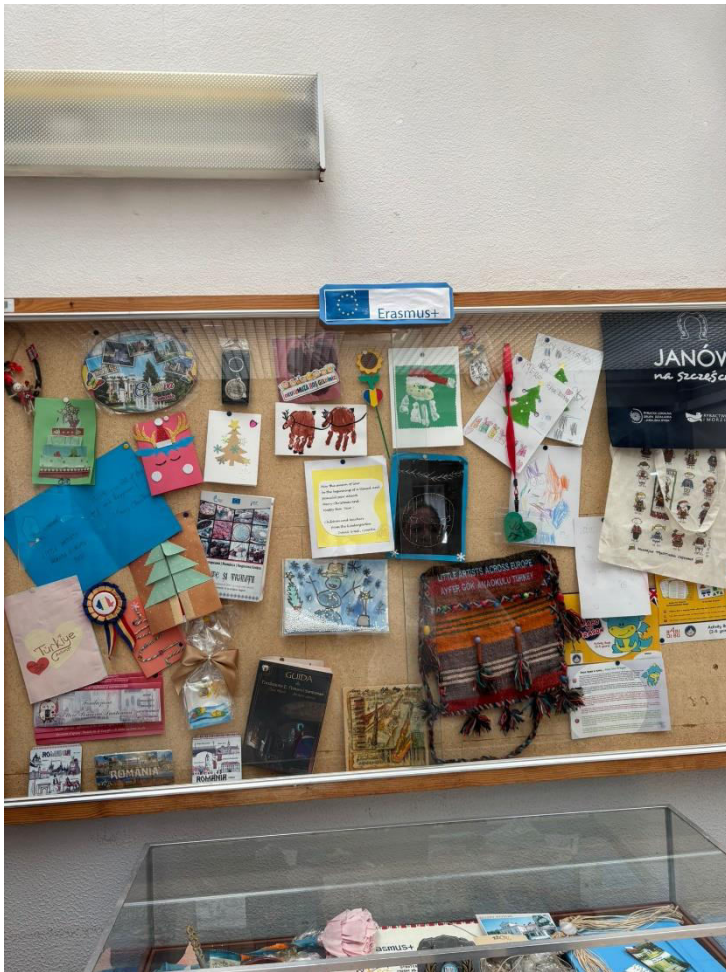
09.06.2025. – 13.06.2025. Vieira de Leiria, Portugal

9. lipnja 2025. – Uvod i upoznavanje s temom

Prvi dan započeo je srdačnim dočekom domaćina koji su nam pomogli pri smještaju i organizirali obilazak škole. Bilo nam je drago što smo mogli upoznati lokalne nastavnike i učenike te osjetiti atmosferu ustanove. Tijekom prijepodneva održano je uvodno predavanje od strane učenika i ravnatelja o prednostima korištenja tehnologije u tjelesnom odgoju. Raspravljali smo o izazovima i benefitima implementacije digitalnih alata, te analizirali aktualne trendove u fitness tehnologiji. Predstavljen je i njihov „PlayBuddy“, robot za edukacijske i interaktivne svrhe.

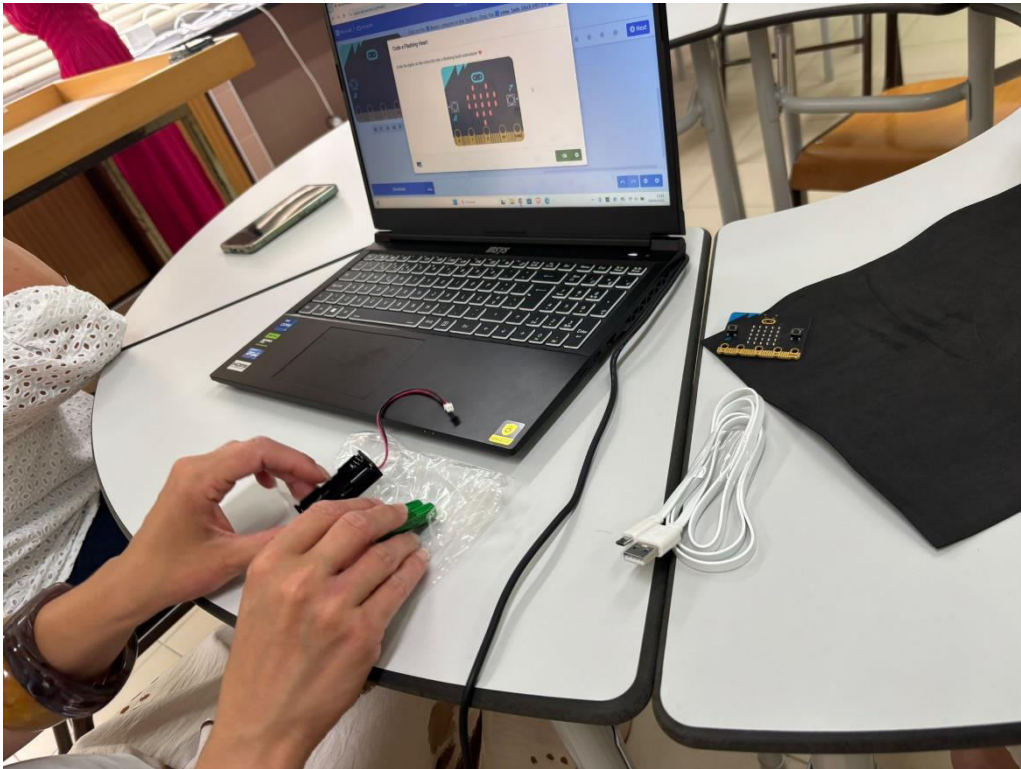


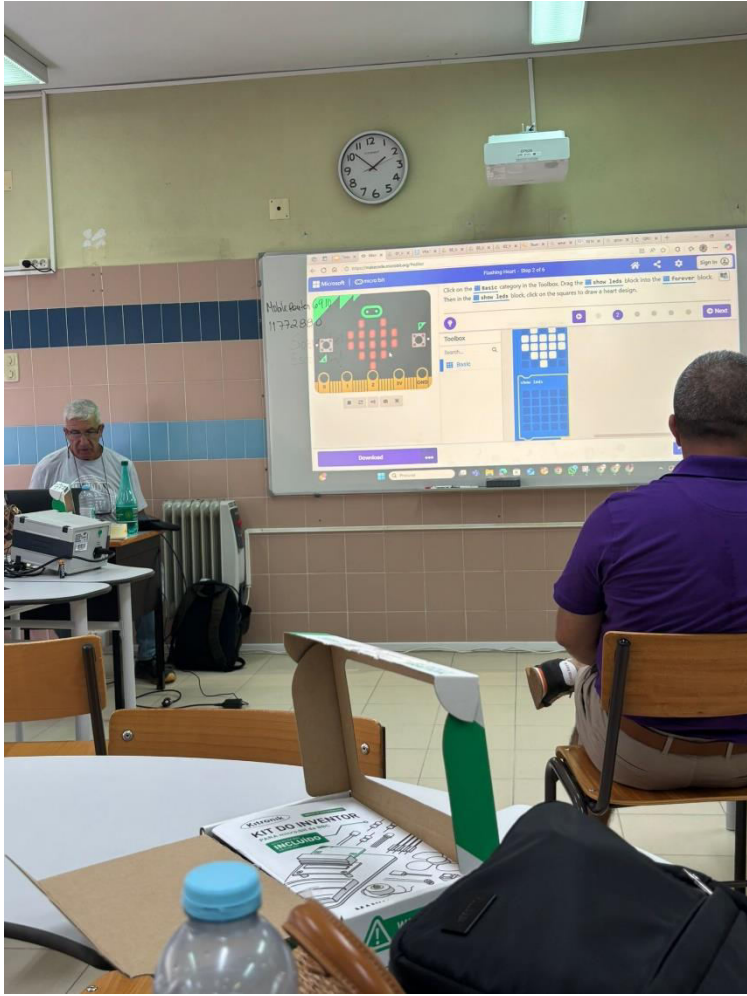




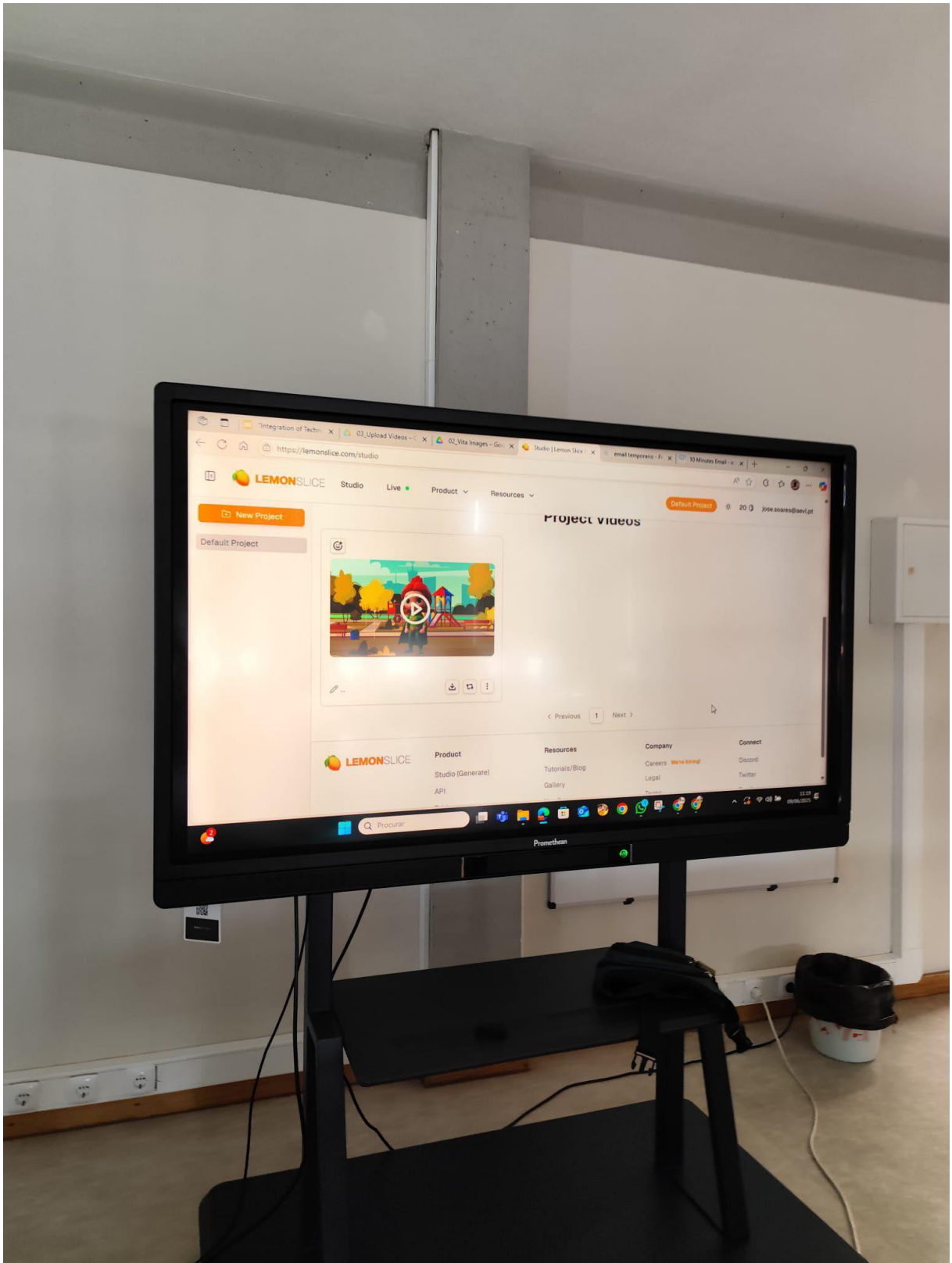
10. lipnja 2025. – Aplikacije i personalizacija nastave

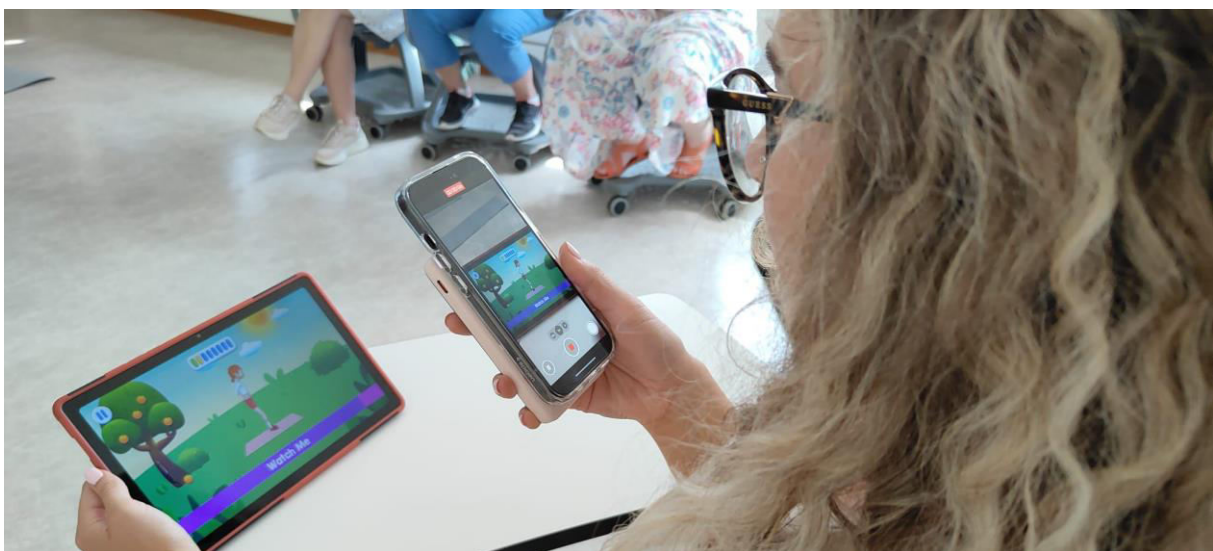
Drugog dana, pažnja je bila na praktičnim aplikacijama i uređajima za fizičko praćenje. Isprobali smo popularne aplikacije za praćenje aktivnosti, kao što su Kids 7 Minutes App i Magictimer, koje su posebno korisne u radu s mladim uzrastima. Naučili smo kako koristiti nosive uređaje i aplikacije za personalizaciju treninga. Radili smo na izradi tehnologijom podržanih planova sata i razmijenili primjere iz prakse. Istaknuta je važnost motivacije učenika kroz interaktivne digitalne alate. Radili smo na razvoju sadržaja pomoću umjetne inteligencije te razvijali našu maskotu Vitu – virtualnog promotora zdravog načina života. Uz pomoć aplikacije Lemonslice, Viti smo omogućili da generira poruke vezane uz pravilnu prehranu i zdrave izbore, čime smo je „oživjeli“ kao digitalnog savjetnika. U sklopu radionice koristili smo i druge AI alate za kreiranje sadržaja i vizualnih poruka; DALL-E-A i Leonardo AI.











11. lipnja 2025. – Praćenje napretka i evaluacija

Treći dan bio je posvećen analizi podataka i evaluaciji učeničkog napretka u području tjelesne aktivnosti. Kroz različite primjere učili smo kako interpretirati podatke prikupljene putem fitness aplikacija i nosivih uređaja. Raspravljali smo o tome kako na temelju tih podataka možemo učenicima pružiti kvalitetnu i motivirajuću povratnu informaciju. Aktivnosti su uključivale simulaciju nastave s korištenjem aplikacija poput Kids 7 Minutes App, MagicTimer i Just dance now, koje su jednostavne za korištenje i

učinkovite u radu s djecom. Sudionici su kroz radionice razmijenili iskustva i primjere dobre prakse iz svojih škola.





12. lipnja 2025. – Privatnost i etika u korištenju tehnologije

Četvrtog dana obrađivali smo osjetljive teme etike i privatnosti u korištenju tehnologije u obrazovanju. Govorilo se o zaštiti podataka učenika, odgovornom pristupu informacijama te najboljim sigurnosnim praksama u online okruženju. Diskutirali smo o izazovima koje donosi sve veća digitalizacija u školama.









13. lipnja 2025. – Završna prezentacija i evaluacija

Zadnjeg dana sudionici su predstavili svoje ideje. One su uključivale integraciju digitalnih alata u nastavu TZK i demonstraciju aktivnosti s pomoću aplikacija koje smo koristili. Nakon prezentacija, održana je završna evaluacija i podjela certifikata o sudjelovanju. Večer je završila svečanom večerom, tijekom koje smo razmijenili dojmove i zahvalili domaćinima na gostoprimstvu i organizaciji.



