

ORGANIZACIJA NJEGE I ZDRAVSTVENE ZAŠTITE

Dnevni ritam

Djeca polaznici DV Ivanić Grad imaju dnevno tri obroka. Za djecu koja ostaju u popodnevnom dežurstvu servira se i četvrti međuobrok u 16.30 sati.

Doručak je klizan te se poslužuje od 8.00 do 9.00, ovisno o dolasku djece. Stoga djecu treba dovesti u vrtić/jaslice prije 9.00 kako bi stigla pojesti doručak, a prije zaključavanja vrtića.

Vrijeme ručka ovisi o dobi djece- za male jaslice poslužuje se u 11.00 sati, dok predškolske skupine ručaju u 12.00 sati. Jelovnici se rade prema Prehrambenim standardima za planiranje prehrane djece propisanim od strane Ministarstva, a usklađeni su sa normativima.

Nakon ručka slijedi dnevni odmor djece koji ovisno o potrebama djece traje do 14.00 sati. U 14.00 sati poslužuje se užina. Na ulazima u vrtić, kao i na vrtićkoj web stranici možete provjeriti tjedni jelovnik.

Od malih jaslaca potičemo samostalnost djeteta, te preporučamo da tijekom ljeta navikavate dijete na sluzenje žlicom i šalicom, a naravno da dohranjujemo djecu prema potrebi.

Djeca spavaju uvijek na svojem označenom krevetiću. Krevetići su niski, a najmanje bebe spavaju u krevetićima s ogradicom. Djeca se previjaju 3-4 puta, ili više u slučaju potrebe, dok roditelj može tražiti i manje. Preporučamo donošenje jednokratnih pelena, no uvažavamo i platnene. Također, njega se prema želji roditelja obavlja pomoću vrtićkih trljačica ili djetetovim vlažnim maramicama i kremama. Ako je dijete spremno, u dogovoru s roditeljima provodimo i navikavanje na noćnu posudu. Prije svakog obroka djeca peru ruke i lice po potrebi. Molimo roditelje da po dolasku u garderobe, a nakon svlačenja i preizivanja također operu ruke s djetetom prije nego ga predaju odgojitelju.

Preporučamo visoke papuče koje bolje drže dječju nogu, sa protukliznom podlogom i uloškom te sa patentnim zatvaračem, a ne na čičak koji djeca lako potrgaju. Ukoliko dijete mora nositi ortopedske cipele, može u njima boraviti u skupini ukoliko su čiste i dezinficirane. Svako dijete ima svoj ormarić u kojem mogu stajati njegove stvari. Molimo da jakne, rezervna roba, pelene i ostalo budu potpisani.

Zdravstvena zaštita

Dva tjedna prije polaska u vrtić/jaslice potrebno je obaviti pregled kod pedijatra i stomatologa te obavezno prvi dan predati potvrdu svojim odgojiteljima.

Kod pojave simptoma oboljenja (povišena temperatura, povraćanje, druga proljevasta stolica, osip i povrede) odmah obavještavamo roditelje koji su dužni čim prije doći po dijete i odvesti ga liječniku, te se s ispričnicom vratiti u vrtić kada dijete ozdravi. U slučaju spriječenosti roditelja, a stanje je hitno, djetetu se pruža nužna pomoć.

Ukoliko dijete tijekom prethodnog dana ili noći pokazuje simptome bolesti, roditelj je obavezan odvesti dijete liječniku, te samo uz liječničku potvrdu da je dijete zdravo može ponovno krenuti u jaslice/vrtić. Bolesno dijete je izvor zaraze za ostalu djecu u skupini. O svakoj zdravstvenoj promjeni ili sumnji roditelj treba obavijestiti odgojitelja prilikom jutarnjeg predavanja djeteta.

Molimo roditelje da bočice i varalice koje djeca koriste budu uredne i označene. U bočicama od kuće možete donijeti samo vodu, slabije zaslađeni sok ili čaj (nikako mlijeko).

O svim osobitostima vezanim uz njegu, prehranu i zdravlje djeteta dogovorit ćete se s Vašim odgojiteljicama i stručnim timom.

Zdravstvena voditeljica
Dražena Demeter